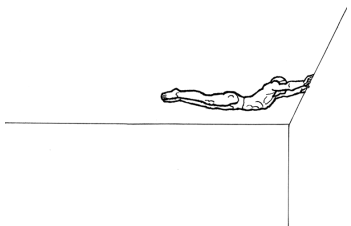
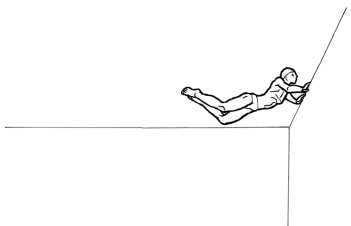


Beobachtungshilfen zur Ausführung der Brustkippwende

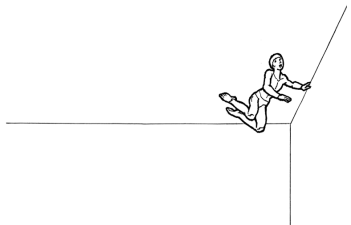
Kippwende Brustschwimmen - Vorbereitung der Wende:

	<p>Beide Hände schlagen gleichzeitig an. Schultern und Hüfte liegen noch parallel zur Wasserfläche.</p>	<p>Ist das Merkmal zu erkennen?</p> <p><input type="radio"/> sehr gut</p> <p><input type="radio"/> überhaupt nicht</p> <p><input type="radio"/> verbesserungsfähig</p>
<p>Bemerkungen:</p>		

Kippwende Brustschwimmen - Vorbereitung der Wende:

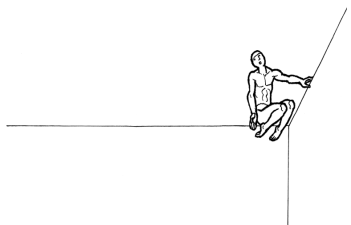
	<p>Stauen oder Beugen der Arme beim Anschlag.</p>	<p>Ist das Merkmal zu erkennen?</p> <p><input type="radio"/> sehr gut</p> <p><input type="radio"/> überhaupt nicht</p> <p><input type="radio"/> verbesserungsfähig</p>
<p>Bemerkungen:</p>		

Kippwende Brustschwimmen - Vorbereitung der Wende:

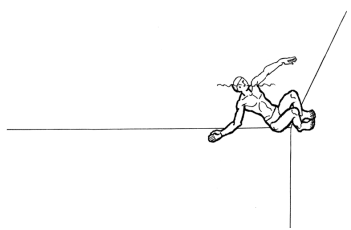
	<p>Schnelles Rückziehen eines Ellenbogens und Vorschieben der Hand, die in die Drehrichtung steuert.</p>	<p>Ist das Merkmal zu erkennen?</p> <p><input type="radio"/> sehr gut</p> <p><input type="radio"/> überhaupt nicht</p> <p><input type="radio"/> verbesserungsfähig</p>
<p>Bemerkungen:</p>		

Beobachtungshilfen zur Ausführung der Brustkippwende

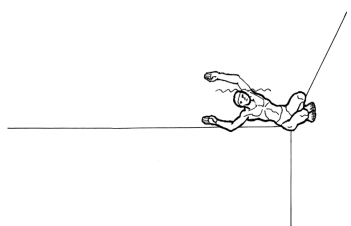
Kippwende Brustschwimmen - Wende und Abtauchen:

	<p>Die angehockten Beine schwingen unter der Hüfte zur Wand.</p>	<p>Ist das Merkmal zu erkennen?</p> <p><input type="radio"/> sehr gut</p> <p><input type="radio"/> überhaupt nicht</p> <p><input type="radio"/> verbesserungsfähig</p>
<p>Bemerkungen:</p>		

Kippwende Brustschwimmen - Wende und Abtauchen:

	<p>Der Körper kippt in Seitlage in die neue Richtung.</p> <p>Eine Hand unterstützt das Kippen und Abtauchen durch Druck der Handfläche nach oben.</p>	<p>Ist das Merkmal zu erkennen?</p> <p><input type="radio"/> sehr gut</p> <p><input type="radio"/> überhaupt nicht</p> <p><input type="radio"/> verbesserungsfähig</p>
<p>Bemerkungen:</p>		

Kippwende Brustschwimmen - Wende und Abtauchen:

	<p>Der Wende- Anschlagarm schwingt sichelförmig über Kopf nach vorne.</p>	<p>Ist das Merkmal zu erkennen?</p> <p><input type="radio"/> sehr gut</p> <p><input type="radio"/> überhaupt nicht</p> <p><input type="radio"/> verbesserungsfähig</p>
<p>Bemerkungen:</p>		

Beobachtungshilfen zur Ausführung der Brustkippwende

Kippwende Brustschwimmen - Abstoß und Gleitphase:

	<p>Der Abstoß beginnt erst nach dem Abtauchen unter Wasser.</p>	<p>Ist das Merkmal zu erkennen?</p> <p><input type="radio"/> sehr gut</p> <p><input type="radio"/> überhaupt nicht</p> <p><input type="radio"/> verbesserungsfähig</p>
<p>Bemerkungen:</p>		

Kippwende Brustschwimmen - Abstoß und Gleitphase:

	<p>Der Abstoß beginnt in Seitlage, dann dreht sich der Körper in die Bauchlage.</p>	<p>Ist das Merkmal zu erkennen?</p> <p><input type="radio"/> sehr gut</p> <p><input type="radio"/> überhaupt nicht</p> <p><input type="radio"/> verbesserungsfähig</p>
<p>Bemerkungen:</p>		

Kippwende Brustschwimmen - Abstoß und Gleitphase:

	<p>Gestreckte Gleitphase - Arme und Beine sind dabei geschlossen.</p> <p>Nach der Gleitphase beginnt der Beinschlag.</p>	<p>Ist das Merkmal zu erkennen?</p> <p><input type="radio"/> sehr gut</p> <p><input type="radio"/> überhaupt nicht</p> <p><input type="radio"/> verbesserungsfähig</p>
<p>Bemerkungen:</p>		